****

|  |  |
| --- | --- |
| **Среда, 3 день** | **Четверг, 4 день** |
| **Завтрак** | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **1,5-3** | **3-7** | **1,5-3** | **3-7** |
| Каша пшенная молочная с сахаром | 150 | 200 | 5,67 | 5,28 | 32,55 | 200 | №168 | Суп вермишелевый молочный с сахаром | 150 | 200 | 7,18 | 6,5 | 23,54 | 181 | №93 |
| Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 | Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41 | №393 | Чай  | 150 | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | №392 |
| **Обед** | Суп картоф. С мясом на м/б | 150 | 200 | 2,34 | 2,82 | 16,71 | 101 | №77 | Борщ на м/б со сметаной | 150 | 200 | 1,73 | 4,9 | 12,2 | 100 | №57 |
| Гуляш с макаронами | 120100 | 140150 | 18,055,5 | 14,264,57 | 4,5826,44 | 218168 | №277№317 | Ленивые голубцы | 150 | 200 | 14,12 | 9,04 | 20,26 | 219 | №298 |
| Салат овощной «винигрет» | 150 | 200 | 2,76 | 12,36 | 16,38 | 189,6 | №45 | Салат из свежей капусты | 40 | 60 | 0,84 | 3,64 | 5,41 | 52,44 | №20 |
| Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 | Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 |
| Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 | Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 |
| **Полдник** | Булочка творожная | 50 | 80 | 10,46 | 4,8 | 39,6 | 244,8 | №483 | Оладьи  | 100 | 150 | 8,13 | 6,86 | 47,1 | 280 | №449 |
| Фруктовый сок  | 150 | 180 | 0,9 | - | 18,18 | 76 | №5 | Чай | 150 | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | №392 |
| Апельсины | 100 | 150 | 0,60 | 0,14 | 15,0 | 66 | №368 | Бананы | 100 | 150 | 1,50 | 0,50 | 21,0 | 95 | №368 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Пятница, 5 день** | **Понедельник, 6 день** |
| **Завтрак** | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **1,5-3** | **3-7** | **1,5-3** | **3-7** |
| Каша рисовая молочная с сахаром | 150 | 200 | 3,09 | 4,07 | 32,09 | 177 | №168 | Каша ячневая молочная с сахаром | 150 | 200 | 4,39 | 4,20 | 28,30 | 169 | №168 |
| Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 | Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41 | №393 | Чай | 150 | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | №393 |
| **Обед** | Суп крестьянск с пшенич. кр. на м/б | 150 | 250 | 2,31 | 7,73 | 15,42 | 140,58 | №245 | Суп картоф. с макарон. изд. на м/б | 150 | 250 | 2,68 | 2,83 | 17,14 | 104,7 | №233 |
| Гуляш с гречневой кашей | 120100 | 140150 | 18,058,59 | 14,266,09 | 4,5838,64 | 218243 | №277№313 | Плов мясной | 150 | 200 | 19,33 | 16,19 | 33,99 | 359 | №304 |
| Салат из моркови | 40 | 60 | 0,74 | 0,05 | 6,96 | 31,38 | №41 | Салат из вареной свеклы  | 40 | 60 | 0,85 | 3,65 | 5,19 | 56,34 | №33 |
| Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 | Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 |
| Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 | Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 |
| **Полдник** | Ватрушка с творогом | 60 | 80 | 10,5 | 6,26 | 33,3 | 230 | №458 | Булочка с сыром | 5015 | 8020 | 7,424,64 | 1,585,9 | 41,7- | 21172 | №479№7 |
| Кефир с бифидофлорой и сахаром | 150 | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | №401 | Фруктовый сок  | 150 | 180 | 0,9 | - | 22,86 | 95 | №5 |
| Яблоки | 100 | 150 | 0,4 | 0,40 | 9,80 | 44 | №368 | Апельсины | 100 | 150 | 0,60 | 0,14 | 15,0 | 66 | №368 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Вторник, 7 день** | **Среда, 8 день** |
| **Завтрак** | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **1,5-3** | **3-7** | **1,5-3** | **3-7** |
| Каша манная молочная с сахаром | 150 | 200 | 4,52 | 4,07 | 30,57 | 177 | №168 | Каша пшенич. молочная с сахаром | 150 | 200 | 5,43 | 4,23 | 33,38 | 193 | №168 |
| Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 | Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,20 | 41 | №392 | Чай  | 150 | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | №393 |
| **Обед** | Суп картоф. с мясн фрикад. на м/б | 150 | 250 | 6,64 | 5,18 | 15,44 | 139 | №82 | Щи на м/б со сметаной | 200 | 250 | 1,74 | 4,88 | 9,21 | 85 | №67 |
| Гуляш с макаронами | 120100 | 140150 | 18,055,5 | 14,264,57 | 4,5826,44 | 218168 | №277№317 | Котлета с картоф пюре | 65100 | 75150 | 11,923,06 | 8,84,8 | 11,6420,43 | 173138 | №282№321 |
| Салат овощной «винегрет» | 150 | 200 | 2,76 | 12,36 | 16,8 | 189,6 | №45 | Салат из свеж. капусты | 40 | 60 | 0,84 | 3,64 | 5,41 | 52,44 | №20 |
| Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 | Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 |
| Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 | Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 |
| **Полдник** | Вафли | 50 | 80 | 2,336 | 2,664 | 62 | 283,336 | №152 | Пирожки с рыбой | 60 | 80 | 10,45 | 6,74 | 27,21 | 222 | №454 |
| Чай | 150 | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | №392 | Кефир с бифидофлорой сахаром  | 150 | 180 | 5,22 | 4,5 | 7,2 | 90 | №401 |
| Бананы | 100 | 150 | 1,50 | 0,50 | 21,0 | 95 | №368 | Груши | 100 | 150 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 46 | №368 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Четверг, 9 день** | **Пятница, 10 день** |
|  | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | **Объем порций****возраст** | **Химический состав** | **Ккал** | **№ рецептуры** |
| **Б** | **Ж** | **У** | **Б** | **Ж** | **У** |
| **1,5-3** | **3-7** | **1,5-3** | **3-7** |
| **Завтрак** | Суп вермишелевый молочный с сахаром | 150 | 200 | 7,18 | 6,5 | 23,54 | 181 | №93 | Каша рисовая молочнаяс сахаром | 150 | 200 | 3,09 | 4,07 | 32,09 | 177 | №168 |
| Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 | Хлеб пшенич. с маслом | 303 | 455 | 3,190,04 | 0,493,62 | 20,430,065 | 10343 | №1№6 |
| Чай с лимоном | 150 | 180 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 | №392 | Чай  | 150 | 180 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 | №393 |
| **Обед** | Суп картоф. с мясом на м/б | 150 | 200 | 2,34 | 2,82 | 16,71 | 101 | №235 | Борщ на м/б со сметаной | 150 | 200 | 1,73 | 4,9 | 12,2 | 100 | №57 |
| Гуляш с гречнев. кащей  | 120100 | 140150 | 18,058,59 | 14,266,09 | 4,5838,64 | 218243 | №277№313 | Рыба тушеная с овощами в томате | 60 | 70 | 7, 04 | 3,56 | 1,92 | 70 | №247 |
| Салат из моркови | 40 | 60 | 0,74 | 0,05 | 6,96 | 31,38 | №41 | Салат из вареной свеклы  | 40 | 60 | 0,85 | 3,65 | 5,19 | 56,34 | №33 |
| Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 | Компот из с/ф с витамином С | 150 | 200 | 0,44 | 0,02 | 27,76 | 113 | №376 |
| Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 | Хлеб пшенич. Ржаной | 3030 | 4545 | 3,192,34 | 0,490,54 | 20,4319,93 | 10396 | №1 |
| **Полдник** | Блины с маслом | 1003 | 1505 | 11,30,04 | 17,653,62 | 62,80,065 | 42843 | №267№6 | Булочка с сыром | 5015 | 8020 | 7,424,64 | 1,585.9 | 41,7- | 21172 | №479№7 |
| Кофейный напиток  | 150 | 180 | 2,85 | 2,41 | 14,36 | 91 | №395 | Фруктовый сок | 150 | 180 | 0,54 | 0,36 | 29,34 | 123 | №5 |
| Яблоки  | 100 | 150 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44 | №368 | Апельсины | 100 | 150 | 0,60 | 0,14 | 15,0 | 66 | №368 |